

**Volajme spoločne: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

„Nech je zvelebený Pán Boh Izraela,  
lebo navštívil a vykúpil svoj ľud  
a vzbudil nám mocného Spasiteľa  
z rodu Dávida, svojho služobníka

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

ako odpradávná hovoril  
ústami svojich svätých prorokov,  
že nás oslobodí od našich nepriateľov  
a z rúk všetkých, čo nás nenávidia.

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

Preukázal milosrdenstvo našim otcom  
a pamätá na svoju svätú zmluvu,  
na prísahu, ktorou sa zaviazal nášmu otcovi Abrahámovi,  
že nás vyslobodí z rúk nepriateľov,

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

aby sme mu  
bez strachu slúžili  
vo svätosti a spravodlivosti pred jeho tvárou  
po všetky dni nášho života.

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

A ty, chlapček, budeš sa volať prorokom Najvyššieho:  
pôjdeš pred tvárou Pána, pripravíš mu cestu  
a poučíš jeho ľud o spáse,  
že mu náš Boh z hĺbky svojho milosrdenstva odpustí hriechy.

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

Tak nás Vychádzajúci z výsosti navštívi  
a zažiari tým, čo sedia vo tme a v tóni smrti,  
a naše kroky upriami na cestu pokoja.“

**R: Slovo sa telom stalo a prebývalo medzi nami**

*Úvaha:*

„Anjel prišiel k Márii a povedal: „Zdravas’, milosti plná, Pán s tebou.“ Ona sa nad jeho slovami zarazila a rozmýšľala, čo znamená takýto pozdrav. Anjel jej povedal: „Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu meno Ježiš. On bude veľký a bude sa volať synom Najvyššieho. Pán Boh mu dá trón jeho otca Dávida, naveky bude kralovať nad Jakubovým rodom a jeho kráľovstvu nebude konca.“ (Lk 1, 28-33)

„Raduj sa, milosti plná, Pán s Tebou!“ Pane Ježišu, tú istú radosť, ku ktorej pozval anjel Gabriel Pannu Máriu pri tvojom vtelení, tú istú radosť prežíva trvale celá Cirkev. Spolu s Cirkvou je to i naša radosť; spolu s Pannou Máriou sme my všetci naplnení milosťou, lebo Pán je s nami, uprostred nás a v nás! Raduj sa, celá Cirkev, Pán s Tebou! Ďakujeme ti, Pane Ježišu. V tebe sa nebo dotklo zeme. V tebe môže človek jesť chlieb anjelský.

Pane Ježišu, ty si sa rozhodol prebývať medzi nami ako malý, takmer nepatrný, skrytý a slabý, ako sluha, ako baránok vedený na zabitie, ako kúsok chleba. Svoju svätosť, božskú moc a slávu si svetu prvýkrát zjavil ako počaté dieťa. Ty si vzal na seba ľudskú prirodzenosť ako embryo. Svojím prebývaním pod srdcom Panny Márie si ešte viac posvätil zázrak plodenia, tehotenstvo a rodičovstvo.

„Raduj sa, milosti plná, Pán s Tebou!“ Nielen tvoje narodenie, ale už aj tvoje počatie malo byť pre Máriu dôvodom na veľkú radosť. Ozvenu tejto Máriinej radosti nachádzame v jej chválospeve, keď navštívila Alžbetu: „Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi... lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný...“ Pane Ježišu, prosíme ťa o takúto, Máriinu radosť. Daruj Máriinu

radosť každej žene, ktorá počala. Prosíme ťa za tehotné ženy, aby ich radosť z Božieho daru prekonala všetok odpor a prekážky, všetko zastrašovanie a nátlak, výsmech a bolesť...

Daruj takúto svätú radosť aj nám. Radosť z každého počatého života. Radosť, ktorá nás uschopní pomáhať tehotným ženám, povzbudzovať ich a tešiť; Radosť z daru dieťaťa, ktorá nás zapáli vytrvalo sa modliť a neúnavne odhaľovať lož kultúry smrti. Daruj nám radosť z vedomia, že keď chránime počaté deti, slúžime tebe. Ty nás uist'uješ: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“ (Mt 25, 40)

---

*Adorácia teraz pokračuje v tichosti. Zo sakristie vykrôčia posluhujúci s krížom a dvoma faklami. Od oltára vezmú obraz. Prechádzajú stredom kostola ku východu. Ostatní prítomní, ktorí sa chcú zúčastniť na pochode, ich nasledujú. V kostole zostane skupina adorátorov v tichej modlitbe pred Eucharistiou, alebo sa modlia ruženec.*

*Po návrate z pochodu, keď sa ľudia usadia na svojich miestach, pokračuje moderovaná adorácia prosbami:*

Volajme spoločne: **Ježišu, počatý pod srdcom Márie, vyslyš nás.**

- Aby Cirkv, Ľud života, vydávala radostné svedectvo, že každý ľudský život pochádza od Boha, patrí Bohu a k Bohu sa má vrátiť, prosme Pána.
- Aby sa služobníci Cirkvi, povolání ohlasovať Evanjelium, odvážne postavili na obranu nevinných obetí potratov, prosme Pána.
- Aby politici pri schvaľovaní zákonov chránili práva počatých detí, prosme Pána.
- Aby sme v duchu lásky, akú preukázal dobrý Samaritán, vedeli objasť, počaté deti, chudobných, chorých a zomierajúcich, prosme Pána.
- Aby sa tehotné ženy, ktoré sa boja budúceho materstva, stretli s pomocou Cirkvi a tak našli odvahu a silu, ktorú potrebujú pre prijatie nového života, prosme Pána.
- Aby matky a otcovia, ktorí sa v minulosti rozhodli pre potrat, našli cestu k vnútornému uzdraveniu a pokoju, prosme Pána.
- Aby lekári a zdravotné sestry nasadili všetky svoje schopnosti do služby uzdravovania života, a nikdy nie na ničenie, prosme Pána.
- Aby sa všetci, ktorí sa angažujú pri obrane najslabších, nenechali odradiť výsmechom, odmietaním a väzením, prosme Pána.
- Aby sme i my sa spoznali, akým spôsobom môžeme účinne pomáhať pri budovaní kultúry života, prosme Pána.

**Srdce Ježišovo, bohaté pre všetkých, ktorí ťa vzývajú, zmiluj sa nad nami.**

Modlime sa za Svätého Otca, spojme sa s jeho modlitbami, aby v celom svete zavládol Kristov pokoj.  
*Otče náš, Zdravas, Sláva Otcu...*

Pane Ježišu Kriste, vyslyš Svätého Otca, pápeža Benedikta, svojho námestníka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v tvojom mene od nebeského Otca, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

*Pieseň: Ctíme túto sviatosť slávnou...*

### **Modlitba**

Pane Ježišu Kriste, vo vznešenej Sviatosti oltárnej zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania. Prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho Tela a Krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky jeho vykupiteľského diela. Ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

*Požehnanie.*