

Krížová cesta za život

Spracované podľa meditácií, ktoré odzneli pri Krížovej ceste,
vedenej Jánom Pavlom II. na Veľký piatok 1991.

Úvod

Ó, Bože, Trojica lásky,
ty vidíš, koľko lásky potrebuje dnešný človek a svet;
akú veľkú silu milosrdnej lásky!
Prosíme Ťa, neochabuj;
ostaň neúnavný;
buď vytrvalo väčší ako každé zlo,
ktoré je v človeku a vo svete;
buď väčší ako zlo,
ktoré sa rozmohlo v našom storočí a v našej generácii;
buď mocnejší silou ukrižovaného Kráľa.
O to Ťa prosíme skrze Krista, nášho Pána. Amen.

1. Ježiš v Getsemanskej záhrade

Tu Ježiš prišiel s nimi na pozemok, ktorý sa volá Getsemani, a povedal učeníkom: „Sadnite si tu, kým odídem tamto a pomodlím sa.“ Vzal so sebou Petra a oboch Zebedejových synov. I doľahli naňho smútok a úzkosť. Vtedy im povedal: „Moja duša je smutná až na smrť. Ostaňte tu a bdejte so mnou!“ Trochu poodišiel, padol na tvár a modlil sa: „Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich. No nie ako ja chcem, ale ako ty.“ Keď sa vrátil k učeníkom, našiel ich spať. I povedal Petrovi: „To ste nemohli ani hodinu bdieť so mnou? Bdejte a modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia! Duch je síce ochotný, ale telo slabé.“ (Matúš 26:36-41)

Modlitba

Pane, vo svojej agónii si iste cítil opustenosť a strach.
Dokonca ani tvoji najbližší - Peter, Jakub a Ján – nedokázali bdieť s tebou.
Pane Ježišu, každý deň sú zavraždené tisícky detí,
ktoré sa tak stávajú účastníkmi tvojho utrpenia.
Pane Ježišu, každý deň majú podiel na tvojom utrpení
ľudia vo vysokom veku, ľudia osamotení a zabudnutí.
Prebúdžaj nás, Pane, aby sme dokázali bdieť s tebou,
a aby sme prijímali kalich, ktorý nám dáva Boh
v každom okamihu nášho života.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

2. Zajatie Ježiša

A kým ešte hovoril prišiel zrazu Judáš, jeden z Dvanástich, a s ním zástup s mečmi a kyjmi, ktorý poslali veľkňazi, zákonníci a starší. Jeho zradca im dal znamenie: „Koho pobožkám to je on. Chyťte ho a obozretne odvedte!“ Keď prišiel, hneď pristúpil k nemu a povedal: „Rabbi.“ A pobožkal ho. Oni položili naň ruky a zajali ho. (Marek 14: 43-46)

Modlitba

Nebeský Otče, vypočuj naše modlitby za všetkých, ktorí spolupracujú na zle potratov.
Za zdravotné sestry a úradníkov, za lekárov a asistentov,
za príbuzných a priateľov, za partnerov a rodičov:
Pane, daruj im jasné zrak, aby videli zlo, pred ktorým stoja,
daj im milosť pokánia a ľútosti,

aby sa dokázali odvrátiť od svojho hriechu
a rozhodli sa nikdy viac nespolupracovať s týmto zlom.
Prosíme ťa o to skrze toho, ktorý je Pravda, Krista, nášho Pána. Amen.

3. Ježiš pred Veľradou

Keď sa rozodnilo, zišli sa starší ľudu, veľkňazi a zákonníci, predviedli ho pred svoju radu a hovorili mu: „Ak si Mesiáš, povedz nám to!“ On im odvetil: „Aj keď vám to poviem, neuveríte, a keď sa opýtam, neodpoviete mi. Ale odteraz bude Syn človeka sedieť po pravici Božej moci.“ Tu povedali všetci: „Si teda Boží Syn?“ On im povedal: „Vy sami hovoríte, že som.“ Oni povedali: „Načo ešte potrebujeme svedectvo? Veď sme to sami počuli z jeho úst!“ (Lukáš 22: 66-71)

Modlitba

Pane Ježišu, ľudia tak silno túžili po tvojej smrti,
že pokrivali pravdu len aby ťa mohli zabiť.
Odstráň z našich srdc nenávisť, ktorá chce zabíjať
i každú túžbu po násilnej pomste.
Vrahom udeľ milosť pokánia
a obetiam túžbu po spravodlivosti a milosrdenstve.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

4. Peter zapiera Ježiša

Peter sedel vonku na nádvorí. Prišla k nemu ktoráś slúžka a povedala: „Aj ty si bol s Ježišom Galilejským!“ Ale on pred všetkými zaprel: „Neviem, čo hovoríš.“ Keď vyšiel k bráne, videla ho iná a povedala tým, čo tam boli: „Tento bol s Ježišom Nazaretským!“ On znova zaprel s prisahou: „Nepoznám toho človeka.“ O chvíľku pristúpili tí, čo tam stáli, a povedali Petrovi: „Veru, aj ty si z nich, veď aj tvoja reč ťa prezrádza!“ Vtedy sa začal zaklínať a prisahať: „Nepoznám toho človeka.“ A vtom zaspieval kohút. Tu sa Peter rozpamätal na slovo, ktoré mu bol povedal Ježiš: „Skôr ako kohút zaspieva; tri razy ma zaprieš.“ Vyšiel von a horko sa rozplakal. (Matúš 26: 69-75)

Modlitba

Milosrdný Pane, vypočuj našu modlitbu za každé dieťa,
Ktoré zrádzajú tí, ktorí ho mali ako prví milovať.
Obdaruj večným pokojom nevinné obeť potratu
a láskavo obmäkči srdcia rodičov, ktorí im siahli na život.
Udeľ im kajúcnosť, uzdravenie a pokoj.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

5. Ježiš pred Pilátom

Hneď zrána mali poradu veľkňazi so staršími a zákonníkmi, teda celá veľrada. Ježiša spúťali, odviedli a odovzdali Pilátovi. Pilát sa ho spýtal: „Si židovský kráľ?“ On mu odpovedal: „Sám to hovoríš.“ Veľkňazi naň mnoho žalovali a Pilát sa ho znova spytoval: „Nič neodpovieš? Pozri, čo všetko žalujú na teba!“ Ale Ježiš už nič nepovedal, takže sa Pilát čudoval... A Pilát, aby urobil ľudu po vôli, prepustil im Barabáša. Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. (Marek 15: 1-5, 15)

Modlitba

Pane, vypočuj naše modlitby za všetkých sudcov,
zvlášť za tých, ktorý rozhodujú na najvyšších súdoch v našej krajine.
Nech, na rozdiel od Piláta, sú schopní vidieť,
koho svojimi rozhodnutiami môžu zabiť,
nech si nezakladajú na pozemskej pýche,
ale nech sa otvoria múdrosti, ktorá pochádza od teba.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

6. Ježiš je bičovaný a korunovaný trnám

Vtedy Pilát Ježiša vzal a dal ho zbičovať. Vojaci uplietli z trnia korunu, položili mu ju na hlavu a odeli ho do purpurového pláštá. Prichádzali k nemu a hovorili: „Bud' pozdravený, židovský kráľ!“ A bili ho po tvári. (Ján 19: 1-3)

Modlitba

Pane, vypočuj naše modlitby za všetkých, ktorých korunujem trnám:
najmä za starých ľudí, ktorých bičujeme svojim nezáujmom.
Napln' naše srdcia láskou k týmto ľuďom.
Nech v ich slabosti vidíme tvoje utrpenie,
a v ich bolesti nech spoznáme tvoj kríž.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

7. Ježiš nesie kríž

Len čo ho zazreli veľkňazi a ich sluhovia, kričali: „Ukrižuj! Ukrižuj ho!“... Pilát im povedal: „Vezmite si ho a ukrižujte. Ja na ňom nenachádzam vinu.“ Ale oni kričali: „Preč s ním! Preč s ním! Ukrižuj ho!“ Pilát im povedal: „Vášho kráľa mám ukrižovať?!“ Veľkňazi odpovedali: „Nemáme kráľa, iba cisára!“ Tak im ho teda vydal, aby ho ukrižovali. A oni prevzali Ježiša. Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota. (Ján 19: 6, 15-17)

Modlitba

Pane, keď si niesol kríž,
znova a znova si padol.
Vypočuj naše modlitby za všetkých, ktorí nesú ťarchu vážnych ochorení.
Ich láska k životu nech im dá nádej
a ich dôvera v Stvoriteľa života nech im prinesie radosť.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

8. Šimon z Cyrény pomáha Ježišovi niesť kríž

Tu prinútili istého Šimona z Cyrény, Alexandrovho a Rúfovho otca, ktorý sa tade vracal z poľa, aby mu niesol kríž. (Marek 15: 21)

Modlitba

Máme účasť na tvojej bolestnej ceste, Pane,
vždy, keď sme vysmievaní za to,
že bránime maličkých, na ktorých všetci zabudli.
Bud' s tými, ktorí sa snažia niesť tvoj kríž zakaždým,
keď je ľudský život v ohrození.
A keď sú v pokušení, aby rezignovali,
pošli im anjela, ktorý im pomôže v ťažkej chvíli.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

9. Ježiš stretá jeruzalemské ženy

Šiel za ním veľký zástup ľudu aj žien, ktoré nad ním kvílili a nariekali. Ježiš sa k nim obrátil a povedal: „Dcéry jeruzalemské, neplačte nado mnou, ale plačte samy nad sebou a nad svojimi deťmi. Lebo prichádzajú dni, keď povedia: „Blahoslavené neplodné, loná, čo nerodili, a prsia, čo nepridávali!“ Vtedy začnú hovoriť vrchom: „Padnite na nás! a kopcom: „Prikryte nás!“ Lebo keď toto robia so zeleným stromom, čo sa stane so suchým?“ (Lukáš 23: 27-31)

Modlitba

Pane, ty si miloval jeruzalemské ženy
a miloval si aj ich deti.

Preto si ich varoval pred hrozným zlom,
ktoré by mohlo zničiť ich životy, ich duše.
Pane, otvor uši všetkých žien voči tvojej prosbe o úctu k životu.
Udeľ im milosť, aby sa odvrátili od hriechu potratu
a spolu s tebou nastúpili na túto cestu kríža.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

10. Ježiša pribíjajú na kríž

Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali jeho i zločincov: jedného sprava, druhého zľava.
Ježiš povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ (Lukáš 23: 33-34)

Modlitba

Pane, možno si predstaviť väčší hriech, ako ten,
že nevinný Boží Syn je pribitý klincami na kríži?
Podobným spôsobom dnes vraždíme nevinné deti v lone ich matiek.
Pane, vysloboď nás z tohto pomätenia
a uč nás, ako môžeme ohlasovať evanjelium života
skrze zásluhy tvojho utrpenia a slávneho kríža.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

11. Ježiš sľubuje spásu kajúcemu zločincovi

A jeden zo zločincov, čo viseli na kríži, sa mu rúhal: „Nie si ty Mesiáš?! Zachráň seba i nás!“ Ale druhý ho zahriakol: „Ani ty sa nebojíš Boha, hoci si odsúdený na to isté? Lenže my spravodlivo, lebo dostávame, čo sme si skutkami zaslúžili. Ale on neurobil nič zlé.“ Potom povedal: „Ježišu, spomeň si na mňa, keď prídeš do svojho kráľovstva.“ On mu odpovedal: „Veru, hovorím ti: Dnes budeš so mnou v raji.“ (Lukáš 23: 39-43)

Modlitba

Pane, udeľ kajúcnosť všetkým, ktorí sa prehrešili proti evanjeliu života:
lekárom, ktorí vykonávajú potraty, matkám, ktoré opúšťajú svoje deti,
tým, ktorí popravujú väzňov alebo ktorí sa podieľajú na eutanázii starých ľudí.
Ľuďom vo výskume, ktorí sa odmietajú podriať tvojjej vôli
alebo tým, ktorí profitujú z utrpenia iných:
daj im plnosť svojej milosti a milosrdenstva,
aby sa aj oni mohli odvrátiť od hriechu a nájsť teba,
ktorý žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

12. Ježiš sa prihovára k matke a učeníkovi

Pri Ježišovom kríži stála jeho Matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe. (Ján 19: 25-27)

Modlitba

Pane, láska matky je ako žiadna iná.
Preto si zveril najmladšieho apoštola do starostlivosti Panny Márie.
Pane, zver Panne Márii aj deti v lone matiek.
Zver jej väzňa, ktorý je odsúdený na smrť.
Zver jej aj úsilie vedca, ktorý vyvíja nové lieky
a rovnako i život starca, ktorý leží na nemocničnom lôžku.
Nech všetci žijeme pod ochranou Panny Márie, našej Matky,
od počatia až po prirodzenú smrť.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

13. Ježiš na kríži zomiera

Bolo už okolo dvanástej hodiny a nastala tma po celej zemi až do tretej hodiny popoludní. Slnko sa zatmelilo, chrámová opona sa roztrhla napoly a Ježiš zvolal mocným hlasom: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ Po tých slovách vydýchol. (Lukáš 23: 44-46)

Modlitba

Pane, stoj pri všetkých, ktorí dnes zomierajú
a poskytni im pomoc zo zásluh tvojho utrpenia.
Pošli anjela pokoja tým, ktorí zomierajú osamote.
Vezmi do svojho náručia tých, ktorí zomierajú násilnou smrťou.
Všetkým zomierajúcim udeľ milosrdenstvo a pokoj evanjelia života,
aby mohli spočívať v tebe, skrze ktorého sa zrodili.
Prosíme ťa, Pane, nech s tebou žijú naveky. Amen.

14. Ježiša vkladajú do hrobu.

Keď sa zvečerilo, prišiel zámožný človek z Arimatey, menom Jozef, ktorý bol tiež Ježišovým učeníkom. Zašiel k Pilátovi a poprosil o Ježišovo telo. Pilát rozkázal, aby mu ho dali. Jozef vzal telo zavinul ho do čistého plátna a uložil do svojho nového hrobu, ktorý si vytesal do skaly. Ku vchodu do hrobu priväl veľký kameň a odišiel. (Matúš 27: 57-60)

Modlitba

Pane Ježišu, tvoj hrob nebol koncom.
V sláve veľkonočného rána sa tvoj prázdny hrob stal svedectvom
tvojho víťazstva nad hriechom a smrťou.
Pane, znič kultúru smrti:
nech sa stratí vo svetle slávy tvojho vzkriesenia,
aby tak všetci, ktorí žijú a dýchajú, tebe vzdali slávu,
aby oslavovali zázrak života, ktorý dostali od teba.
Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

Záver

Prosíme Matku najsvätejšiu zo všetkých matiek
za každú matku na tejto zemi
a za každé dieťa, rodiace sa v jej lone.
Prosíme za matky, ktorých svedomie je najviac ohrozované,
keď súhlasia, že bude vzatý život ich dieťaťa...
Kristus povedal:
„Keď žena rodí dieťa, je sklúčená,
lebo prišla jej hodina;
no len čo porodí dieťa, už nemyslí na bolesti pre radosť,
že prišiel na svet človek“ (Jn 16, 21).
Prosíme za takúto radosť zo života,
aj keď je zapltená utrpením a vnútorným zápasom.
Prosíme za radosť čistých svedomí,
„aby mali život a aby ho mali hojnejšie.“ (Jn 10, 10).
Ján Pavol II