

1. Zvestovanie

Mária, ty si povedala „áno“ , aby si sa stala Ježišovou matkou. Hoci si mala veľkú výsadu byť matkou nášho Pána, Spasiteľa a Mesiáša, tvoje „áno“ bolo vyslovené s vedomím veľkého rizika pre tvoju povesť, tvoju budúcnosť, tvoje vzťahy, ba dokonca pre tvoj život! Bola si terčom falošného obviňovania a nebyť Božej ochrany, lásky a otvorenosti Jozefa, mohla si byť ukameňovaná! Vďaka za tvoje odvážne „áno“ pre život a pre Božiu vôľu v tvojom živote. Daj svetlo, povzbud' a prihováraj sa za tehotné ženy uprostred veľkých ťažkostí. Tieto ženy stoja pred veľkou výzvou. Keďže žijú v spoločnosti, ktorá im ponúka potrat, ako falošné riešenie uprostred zúfalstva, potrebujú zvláštnu ochranu, aby dokázali povedať „áno“ životu. Bud' s nimi v každom okamihu a bud' ich útechou, vzorom a vodcom počas celého ich tehotenstva a pomáhaj im vybrať si život.

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš ...

1. ... ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala. ...
2. ... v ktorého ľudstvo, pozbavené raja, dúfalo. ...
3. ... ktorého očakávali patriarchovia. ...
4. ... ktorého ohlasovali proroci. ...
5. ... na ktorého počatie ťa pripravil Duch Svätý. ...

6. ...kvôli ktorému si bola vernou služobnicou Pána. ...
7. ... ktorého ti archanjel Gabriel zvestoval...
8. ... ktorého vteleniu si privolila slovami: „Nech sa mi stane podľa tvojho slova:“ ...
9. ...večné Slovo, ktoré sa stalo telom. ...
10. ...ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala. ...

Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodine smrti našej. Amen.

2. Návšteva

Mária, s Ježišom, ktorého si nosila pod svojim srdcom, si priniesla Alžbete a jej nenarodenému dieťaťu radosť Ducha Svätého. Je to predsa tak ľahké pre nás povedať ženám, aby nešli na potrat. Od nás sa vyžaduje, aby sme sa nielen vyjadrili za život, ale svoju úctu k životu prejavili aj službou lásky. Pomôž nám, aby sme tehotným ženám uprostred kríz prejavili súcit, porozumenie, duchovnú, duševnú, telesnú a materiálnu podporu. Pane, požehnaj úsilie krízových centier pre tehotné ženy, ako aj prácu pro – life organizácii. Pomôž všetkým nám, aby sme prispeli svojim podielom práce na tomto diele. Posväcuj ich prácu a žehnaj všetky ženy, deti a rodiny ktorým slúžia.

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš ...

- 1. ...ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila. ...**
- 2. ...ktorého si bola príbytkom i chrámom. ...**
- 3. ...ktorý ťa svojou prítomnosťou posväcoval. ...**
- 4. ... ktorého počatie bolo skúškou viery pre svätého Jozefa. ...**
- 5. ...ktorí ti vnukol myšlienku navštíviť príbuznú Alžbetu. ...**

- 6. ...kvôli ktorému si vyslovila svoju radosť v chválospeve Magnifikát. ...**
- 7. ...ktorého prítomnosť naplnila svätého Jána radosťou už v matkinom lone. ...**
- 8. ...ktorý ti dal silu slúžiť Alžbete. ...**
- 9. ...s ktorým si začala spolupracovať na vykúpení sveta. ...**
- 10. ...ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila. ...**

Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodine smrti našej. Amen.

3. Narodenie Ježiša

Pane, noc, kedy si sa narodil, bola veľkým dôvodom na radosť celého sveta a bola nocou narodenia Veľkej Lásky. Často zabúdame, že toto narodenie sa neudialo v ideálnych podmienkach. Tvoja matka Ťa porodila v maštalke alebo v jaskyni a položila ťa do jasiel', ktoré slúžili na kŕmenie zvierat. Jozef, tvoj milujúci a prečistý manžel bol s tebou, ale nemali ste ani základnú hygienickú a lekársku starostlivosť. Mnoho žien neprivádza na svet svoje deti v ideálnych podmienkach. Niektoré rodia v chudobe. Iné sú v najlepšej zdravotníckej starostlivosti, ale nemajú manžela, alebo rodiča, alebo inú milujúcu osobu, ktorá by ich utešila, milovala a podporila. Mária, buď ich milujúcou matkou a prihováraj sa za nich. Pri tvojom narodení Pane sa zleteli anjeli, aby oznámili radostnú zvesť. Pošli svojich svätých anjelov, aby stáli nad dnešnými matkami a ich deťmi, aby aj napriek ťažkým životným podmienkam, privítali nový život s radosťou.

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš ...

1. ...ktorého si, Panna, v Betleheme porodila. ...
2. ...ktorý prišiel na svet ako slabé dieťa. ...
3. ...ktorého vlastní neprijali. ...
4. ...ktorého si uložila do jasiel'. ...
5. ...ktorého narodenie radostne ohlasovali anjeli. ...

6. ...ktorému sa klaňali pastieri. ...
7. ...ktorého hviezda ohlasovala národom. ...
8. ...pre ktorého sa Herodes a celý Jeruzalem s ním rozrušil. ...
9. ...ktorému mudrci od východu priniesli dary. ...
10. ...ktorého si, Panna, v Betleheme porodila. ...

Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodine smrti našej. Amen.

4. Obetovanie Ježiša v chráme.

Pane, Ty chceš, aby každé narodené dieťa bolo zasvätené Tebe. Vďaka Ti za dar viery a dar krstu, ktorý robí každú pokrstenú osobu Tvojím dieťaťom a členom Tvojej rodiny. Mnohí rodičia nezdediajú našu vieru, nemôžu sa tešiť z krstu svojich detí a nevedia ako ich vychovávať k láske a poslušnosti k Tebe. Zjav sa všetkým rodičom a deťom a pomôž im, aby Ťa spoznali a milovali. Mária, keď si s radosťou obetovala svojho Syna v chráme, stretla si Simeona a Annu. Oni v ňom spoznali a prijali Mesiáša. Zároveň predpovedali, že tvoju dušu prenikne meč bolesti. Ty chápeš žiaľ a radosť pri výchove detí. Ty máš nežné materinské srdce. Pane, nech rodičia, zvlášť matky, cítia Tvoju prítomnosť a prítomnosť Márie a daj im lásku a múdrosť, ktorú potrebujú uprostred radosť, žiaľov i úloh rodičovstva.

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš ...

- 1. ...ktorého si, Panna, v chráme obetovala. ...**
- 2. ...ktorý sa podriadil Mojžišovmu zákonu. ...**
- 3. ...ktorého si spolu s Jozefom predstavila Pánovi. ...**
- 4. ...ktorý prišiel do chrámu nepoznaný. ...**
- 5. ...ktorého Simeon z vnuknutia Ducha Svätého poznal a velebil. ...**

- 6. ...ktorého Simeon nazval svetlom na osvietenie pohanov. ...**
- 7. ...pre ktorého prorokyňa Anna velebila Boha. ...**
- 8. ...kvôli ktorému tvoju vlastnú dušu mal preniknúť meč. ...**
- 9. ...ktorý rástol a mocnel, plný múdrosti. ...**
- 10. ...ktorého si, Panna, v chráme obetovala. ...**

Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodine smrti našej. Amen.

5 Nájdenie Ježiša v chráme

Pane Ježišu, keď si bol počas púte do Jeruzalemského chrámu stratený 3 dní, Ty si vedel, že si bol na správnom mieste a vedel to aj Tvoj nebeský Otec. Ale v očiach Jozefa a Márie si bol stratený! Je veľa detí, dospievajúcich a mladých dospelých, ktorí sú stratení, či už telesné, duchovne alebo duševne. O niektorých z nich sa nikto nezaujíma. Mnohí majú ustarostených rodičov, príbuzných a blízkych, ktorí sa za nich modlia s veľkou bolesťou a zúfalstvom. Nech ťa nájdu tí, ktorí sa stratili, aj tí, ktorí stratených s bolesťou hľadajú. Prived' stratených do bezpečia domova svojich blízkych. Pomôž im nájsť cestu k Tebe. Daj, aby tehotné ženy uprostred ťažkostí, našli opäť, aj so svojimi deťmi, bezpečný a milujúci domov.

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš ...

- 1. ...ktorého si, Panna, v chráme našla. ...**
- 2. ...ktorý ako dvanásťročný putoval do Jeruzalemského chrámu. ...**
- 3. ...ktorý ostal v chráme – v dome svojho Otca. ...**
- 4. ...ktorý v chráme zasadol medzi učiteľov zákona. ...**
- 5. ...torý udivoval prítomných svojou rozumnosťou a odpoveďami. ...**

- 6. ...ktorého si spolu so svätým Jozefom s bolesťou hľadala..**
- 7. ...ktorý sa vrátil do Nazareta a bol poslušný tebe a Jozefovi. ...**
- 8. ...ktorého slová si zachovávala vo svojom srdci. ...**
- 9. ...ktorý sa vzmáhal v múdrosti, veku a obľube u Boha i u ľudí. ...**
- 10. ...ktorého si, Panna, v chráme našla. ...**

Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodine smrti našej. Amen.